



## Stammtisch für Männer in Trauer

Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ist vieles anders: neben dem Alleinsein können sich neue und schwierige Aufgaben auftun, man wünscht sich mehr Unterstützung oder das Umfeld versteht einen nicht. Die Sorgen sind groß und man fragt sich, wie es weiter gehen soll. Oft tun sich Männer schwer, sich zu öffnen und von sich und ihren Nöten zu erzählen.

An unseren Stammtisch wollen wir einen Raum bieten für Männer, die eine/n Angehörige/n verloren haben und Anschluss bzw. Austausch suchen. Wir kommen dabei locker ins Gespräch, tauschen uns aus und haben eine Auszeit in unserer Situation.

Der Männerstammtisch wird organisiert und begleitet von 2 Personen, die Erfahrung mit Trauer und Trauerbewältigung haben. Wichtig ist uns, dass der Stammtisch einen respektvollen und gesitteten Rahmen bietet, in dem man sich in lockerer Runde auf Augenhöhe und mit Begleitung durch Trauerexperten begegnet.

Wir treffen uns das erste Mal in Präsenz und besprechen dort, in welcher Form wir uns die weiteren Male treffen: in Präsenz und/oder digital.

Der Stammtisch für Männer findet an unten genannten **Donnerstagabenden** statt. Die Abende sind einzeln besuchbar und ein Einstieg ist grundsätzlich auch während der Terminserie möglich. Trotzdem empfehlen wir, dass die Teilnehmer möglichst regelmäßig zu den Treffen kommen.

### Die Termine sind:

Do, 14.10.2021 – in Präsenzform zum Abendessen, im Restaurant "Alte Kanzlei"  
Schillerplatz 5a · 70173 Stuttgart

Do, 28.10.2021 – Ort nach Absprache

Do, 18.11.2021 – Ort nach Absprache

Do, 02.12.2021 – Ort nach Absprache

Do, 16.12.2021 – Ort nach Absprache

Uhrzeit: **18:30 – 20:30 Uhr**

**Leitung und Durchführende:** Matthias Kopp und Martina Reinalter

**Veranstalter:** Hospiz Stuttgart, Stafflenbergstraße 22, 70184 Stuttgart

**Kosten:** keine

**Anmeldung und Fragen:** bei Matthias Kopp, Tel. 0152-38992489, [info@matthiaskopp.com](mailto:info@matthiaskopp.com)