



## Stammtisch für Männer in Trauer

Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen ist vieles anders: neben dem Alleinsein können sich neue und schwierige Aufgaben auftun, man wünscht sich mehr Unterstützung oder das Umfeld versteht einen nicht. Die Sorgen sind groß und man fragt sich, wie es weitergehen soll. Oft tun sich Männer schwer, sich zu öffnen und von sich und ihren Nöten zu erzählen.

Mit unserem Stammtisch wollen wir einen Raum bieten für Männer, die eine/n Angehörige/n verloren haben und Anschluss bzw. Austausch suchen. Wir kommen dabei locker ins Gespräch, tauschen uns aus und haben eine Auszeit in unserer Situation.

Der Männerstammtisch wird organisiert und begleitet von Trauerbegleiter Matthias Kopp.

Neben aktuellem Austausch ist geplant, dass wir uns auch thematisch allgemeinen und männertypischen Trauerthemen nähern, diese diskutieren und dadurch unser Handlungsspektrum erweitern.

Der Stammtisch für Männer findet an unten genannten **Dienstagabenden** statt. Die Abende sind einzeln besuchbar und ein Einstieg ist grundsätzlich auch während der Terminserie möglich. Trotzdem empfehlen wir und wünschen uns, dass die Teilnehmer **möglichst regelmäßig** zu den Treffen kommen.

### Die Termine sind:

Di, 15.03.2022

Di, 12.04.2022

Di, 10.05.2022

Di, 14.06.2022

Weitere Termine geben wir rechtzeitig bekannt.

Uhrzeit: **17:00 – 18:30 Uhr**

**Örtlichkeit:** Service- und Quartiershaus Feuerbach,  
Kitzbüheler Weg 7, 70469 Stuttgart (Feuerbach)

**Teilnehmerzahl:** max. 8 Personen

**Leitung und Durchführende:** Matthias Kopp

**Veranstalter:** Hospiz Stuttgart, Stafflenbergstraße 22, 70184 Stuttgart

**Anmeldung und Fragen:** Matthias Kopp, Tel. 0152-38992489, [info@matthiaskopp.com](mailto:info@matthiaskopp.com)