

Online-Trauer-Gruppe

Der Online-Raum für Menschen in Trauer



26. Januar – 06. April 2023, 14-tägig jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Der Alltag ist so anders, wenn ein lieber Mensch nicht mehr da ist. Für trauernde Angehörige ist dies eine herausfordernde Zeit und viele wünschen sich, dass sie anderen Menschen begegnen und sich austauschen können.

Wir wollen diesen Begegnungs- und Austauschraum bieten, egal wo Sie wohnen. In unserer **Online-Trauergruppe** treffen wir uns von Ende Januar bis Anfang April 2023 im 14-tägigen Rhythmus, also insgesamt 6 Mal. Wir geben Impulse für den eigenen Trauerweg, aber schaffen auch genügend Raum für Austausch, Gespräche und Begegnung.

Das erste Treffen dient als Schnupperabend. Dieser ist kostenlos und unverbindlich. Danach wollen wir die Gruppe „schließen“, bitten also um verbindliche Anmeldung und danach um möglichst häufige Teilnahme.

An folgenden **Donnerstagen** treffen wir uns jeweils um **19:30 – 21:00 Uhr**:

26.01.2023
09.02.2023
23.02.2023
09.03.2023
23.03.2023
06.04.2023

Die Mindest-Teilnehmerzahl für das Stattfinden der Online-Trauergruppe ist 5 Personen.

Für die Teilnahme bitten wir um eine **Spende** in einer von Ihnen gewählten Höhe. Eine Orientierungsgröße könnte Euro 100 – 200,- sein.

Die Kontodaten sind: Förderverein Hospiz Stuttgart, IBAN DE17 6005 0101 0002 1278 33, BIC SOLADEST600, VERWENDUNGSZWECK: Trauerbegleitung Erwachsene – Online Trauergruppe

Für das **erste Treffen** am **Donnerstag, 26.01.2023 um 19:30 – 21:00 Uhr** gilt folgender Einwähl-Link (dieser gilt nur einmalig, für die weiteren Treffen gibt es einen neuen Link):
<https://us02web.zoom.us/j/83413599892?pwd=a3VQcU41VWRzVVI0UGVyNlVta2NYZz09>

Haben Sie noch Fragen? Wenn ja, schreiben Sie gerne an info@matthiaskopp.com

Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Matthias Kopp und Kian Bank
Trauerbegleitung Hospiz Stuttgart
Ambulantes Erwachsenenhospiz

Noch ein paar **Hinweise** zum Online-Treffen:

- Wir sind bereits 20 Min. vorher in der Leitung, so dass Sie sich in Ruhe schon vor der Startzeit einrichten können sowie Kamera und Mikrofon testen können
- Wer technischen Support vor dem Treffen braucht, kann sich gerne melden (info@matthiaskopp.com). Während des Treffens können wir aus administrativen Gründen leider keine Unterstützung leisten.
- Kamera und Mikrofon sind Voraussetzung für die Teilnahme. Wir empfehlen einen Computer / Laptop / Tablet für die Teilnahme - eine Teilnahme per Handy ist zwar möglich, aber auf Grund des kleinen Bildschirms eher als Notlösung geeignet
- Machen Sie es sich gerne gemütlich vor dem Bildschirm. Sie sollen sich wohlfühlen