

Pilgerwanderung für Menschen in Trauer

Unterwegs in Gemeinschaft und zu sich selbst



Do, 07.09. - So, 10.09.2023

Martinusweg

4 Tagesetappen à 18-23 km
von Stuttgart nach Heilbronn

Pilgerwanderung für Menschen in Trauer 07.-10. September 2023

Unterwegs in Gemeinschaft und zu sich selbst

Zeiten der Trauer sind oft sehr anstrengend. Hier kann Wandern für Menschen in Trauer eine Möglichkeit sein, mit sich und ihrer Trauer in eine natürliche Bewegung zu kommen. Durch das Wandern kann sich vieles neu bahnen und Perspektiven gebildet werden.

Gemeinsam wollen wir ein Stück des deutschen Martinuswegs wandern. Dabei haben wir Zeit, uns mit anderen Betroffenen auszutauschen und innezuhalten. Wir gehen nebeneinander oder allein, haben mitfühlende Gesellschaft oder Zeit, in uns selbst zu versinken. Die Trauer bekommt Zeit und Raum, ohne dass wir zu einer Auseinandersetzung gezwungen werden. Zwei Trauerbegleiter geben unterwegs neue Impulse, stehen als Gesprächspartner bereit und bieten Übungen zur Trauerbearbeitung an.

Ca. 2 Monate im Vorfeld wollen wir die Möglichkeit bieten, uns in einem freiwilligen Online-Treffen gegenseitig kennenzulernen.

Datum:

**Donnerstag, 07. Sept. 2023, 10:00 Uhr bis
Sonntag, 10. September 2023, 16:00 Uhr**

Team: Matthias Kopp
Wanderleiter und Trauerbegleiter
Kian Bank
Trauerbegleiter

Kosten:

€ 245,- für Wanderleitung, Rituale,
Einzelgespräche und Trauerbegleitung

separat: Übernachtung (50 – 80 € pro Nacht)
sowie Verpflegung (individuell)

Teilnehmerzahl: 6 - 10 Personen
(Berücksichtigung der Anmeldungen nach
zeitlichem Eingang)

Route:

Bereits 2015 hat der Europarat des Martinusweg in die Liste der Kulturwege aufgenommen und er führt durch weite Teile Europas.

Unsere Route besteht aus 4 sehr schönen Tagesetappen von Stuttgart bis Heilbronn mit einer Streckenlänge zwischen 18 und 23 Kilometern.

Wir starten am Hauptbahnhof Stuttgart, lassen die Großstadt schnell hinter uns und wandern Neckar-abwärts auf ausgewählten und erprobten Etappen nach Heilbronn. Die Pilgerwanderung steht allen offen, unabhängig von Religion oder Kirchenzugehörigkeit.

Voraussetzungen:

Ausreichend Kondition für ca. 20 Kilometer und bis zu 400 Höhenmetern Aufstieg pro Tag mit eigenem Rucksack

Teilnahmebedingungen / AGB:

Die gültigen AGB können auf www.matthiaskopp.com eingesehen oder auch schriftlich angefordert werden.

Corona:

Es gelten die jeweils aktuell gültigen Regelungen und Empfehlungen laut Corona-Verordnung Baden-Württemberg.

Weitere Infos bei

Matthias Kopp, www.matthiaskopp.com
Mail: info@matthiaskopp.com
Tel. +49 (0)152 38992489

Anmeldung:

Schriftlich per Mail an
info@matthiaskopp.com

Nach erfolgter Anmeldung werden zum Zahlungszweck die Bankverbindungsdaten mitgeteilt.