

ÜBER MICH



In Zeiten von Trauer ist vieles anders: Das Gefühlsleben wird bestimmt von Schmerz, Wut, Verzweiflung oder Ohnmacht. Trauernde fühlen sich häufig nicht verstanden und erleben tiefe Einsamkeit.

Mein Anliegen ist es, Menschen in Trauer zu begleiten und zu stärken, damit sie wieder Freude und Zuversicht in ihrem Leben spüren können.

Gerne informiere ich Sie über meine Leistungen und heiße Sie bei meinen Veranstaltungen willkommen.

Matthias Kopp
Ihr Matthias Kopp



Matthias Kopp
Wege durch die Trauer

Oberer Steinberg 16
97688 Bad Kissingen
Telefon: +49 (0) 152 389 924 89
E-Mail: info@matthiaskopp.com
www.matthiaskopp.com



MEINE ANGEBOTE

LEBENS- UND TRAUERBEGLEITUNG



Matthias Kopp
Wege durch die Trauer

MEINE ANGEBOTE

*Buchen Sie ein kostenloses
Kennenlerngespräch mit mir:*



*Hier finden Sie Termine und
weitere Informationen zu
meinen Veranstaltungen:*



01 Transformative Einzelbegleitung

Trauer ist individuell. Und sie verändert uns: Unsere Werte und Lebenseinstellungen, Prioritäten und Ziele. Es geht darum, Schritt für Schritt in neues „Leben nach dem Verlust“ hineinzuwachsen. Damit die Lebensfreude wieder einen Platz findet. Auf diesem Weg begleite und unterstütze ich Sie mit meiner großen Expertise.

Mit einer Transformativen Einzelbegleitung machen Sie einen großen, nachhaltigen Schritt in Ihrer Trauerbewältigung.

02 Trauer in Unternehmen

Die Trauer um den Tod einer Arbeitskollegin oder eines nahestehenden Menschen macht vor der Bürotür nicht Halt. Wird die Trauer nicht thematisiert, sondern direkt zu „Business as usual“ zurückgekehrt, besteht die Gefahr, dass sie anonym zwischen Menschen stehenbleibt.

Mit mir findet Ihre Firma nach einem Sterbefall einen würdigen, stabilen Weg.

03 Vorträge, Impulse & Workshops

Trauer ist nichts Bedrohliches und keine Krankheit. Doch leider verbinden viele Menschen dieses Thema oft nur mit Leid, Schmerz und Tod. Doch Trauer ist mehr: Sie bietet auch wertvolle Chancen für Veränderung. Wer Trauer zulässt, kann zu Lebensfreude und Lebendigkeit zurückfinden.

Ich informiere über Trauer: umfassend, facettenreich, ermutigend und leicht.

04 Trauergruppen & Gruppenseminare

In der Gruppe trägt sich Trauer leichter. Es tut gut, Menschen zu treffen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, sich auszutauschen und Impulse zu bekommen. Sich verstanden und angenommen zu fühlen, ist eine wertvolle Stütze in der Zeit der Trauer.

Mit meinen Gruppenangeboten, online und in Präsenz, gebe ich Ihrer Trauer einen heilsamen Raum.

05 Wandern mit Trauernden

Wandern bewegt Körper, Geist und Seele. „Mit der Trauer unterwegs“ zu sein, schenkt nachhaltige, stärkende Impulse, Kraft und Zuversicht für den Alltag. Ich wandere sowohl mit Einzelpersonen als auch mit Gruppen. Ebenso biete ich Fortbildungen zum Thema „Trauerwandern“ an.

Im Mittel- & Hochgebirge oder in Ihrer Nähe: Lassen Sie uns gemeinsam wandern!

06 Männer-Trauer

Tendenziell trauern Männer anders als Frauen, nämlich eher still, wortkarg, allein oder in Aktion. Sie trauern ebenso intensiv, doch weniger sichtbar. Eine vertraute Umgebung, Natur, Einzelgespräche oder Gruppenangebote können hilfreich sein, um sich als Mann wohl und sicher zu fühlen.

Kommen Sie in eine meiner zahlreichen Veranstaltungen zu „Männer-Trauer“.