

## HERZLICHE EINLADUNG ZUR ONLINE-TRAUERGRUPPE FÜR VERWITWETE MÜTTER UND VÄTER

Liebe Eltern,

nach dem Verlust der Partnerin bzw. des Partners steht die Welt auf dem Kopf. Es ist so vieles anders: der Alltag muss neu gefunden werden, Lebenspläne müssen umgeschrieben werden, das Umfeld tut sich vielleicht schwer mit dem Todesfall. Die Sorgen sind groß, wie es weitergeht.

Wenn die hinterbliebenen Partner\*innen sich noch zusätzlich um Kinder kümmern müssen, vervielfacht sich diese Problematik. Die Kinder trauern selbst auch, aber anders. Sie brauchen Aufmerksamkeit, Liebe und Fürsorge. In Summe werden die Aufgaben zu einem riesengroßen Paket, das zu einer Überforderung führen kann.

Wir wollen in der Online-Trauergruppe für Verwitwete mit Kindern diese Themen aufnehmen, gemeinsam besprechen und auch Lösungen finden. In einer Gruppe von Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind, ist es leichter sich zu öffnen und auch Zuspruch und Stärkung zu erfahren.

### WIR TREFFEN UNS AN FOLGENDEN TERMINEN ONLINE:

Di, 11.02.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 11.03.2025	20:00 - 21:30 Uhr
Di, 08.04.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 13.05.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 10.06.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 15.07.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 10.08.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 16.09.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 14.10.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 11.11.2025	20:00 – 21:30 Uhr
Di, 09.12.2025	20:00 – 21:30 Uhr



Angeleitet werden die Treffen von Matthias Kopp und Regine Appel.

**Matthias Kopp** arbeitet seit 2014 als Trauerbegleiter, zuerst ehrenamtlich und inzwischen selbstständig.

Zum Thema Trauer kam er über viele einschneidende Verlustfälle, vor allem über den Tod seiner Frau im Jahr 2012. Damals waren seine 3 Kinder zwischen 9 und 16 Jahre alt, was er im Rückblick als eine sehr herausfordernde Zeit betrachtet.

Er bietet Seminare, Vorträge und Einzelcoachings für Menschen in Trauer an. An der Dualen Hochschule Baden-Württemberg ist er Lehrbeauftragter für die Themen Trauer und Spiritualität. Näheres zu ihm auch auf [www.matthiaskopp.com](http://www.matthiaskopp.com).

**Regine Appel** ist ausgebildete Trauerbegleiterin und arbeitet ehrenamtlich schon seit vielen Jahren beim Hospiz Stuttgart in vielen Bereichen. Sie bringt viel Erfahrung im Umgang mit Trauer und Verlust mit.

### WARUM EIN ONLINE-ANGEBOT?

Auf Erfahrung wissen wir, dass verwitwete Mütter und Väter oft alleinerziehend sind und ein Treffen außerhalb des Hauses ein organisatorischer Aufwand ist. Deswegen wollen wir den Versuch starten, die Gruppe online anzubieten. Falls Sie unsicher sind oder dazu Fragen haben, kommen Sie gerne auf uns zu. Nach der Anmeldung folgen weitere Infos.

Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten:

Ellen Schumacher

[e.schumacher@hospiz-stuttgart.de](mailto:e.schumacher@hospiz-stuttgart.de)

Ambulanter Hospizdienst für Kinder und Jugendliche des HOSPIZ STUTT GART

TELEFON: 0711- 23741-833