

TRAUERREISE

*Vom Verlust ins neue Leben –
gemeinsam, Schritt für Schritt.*

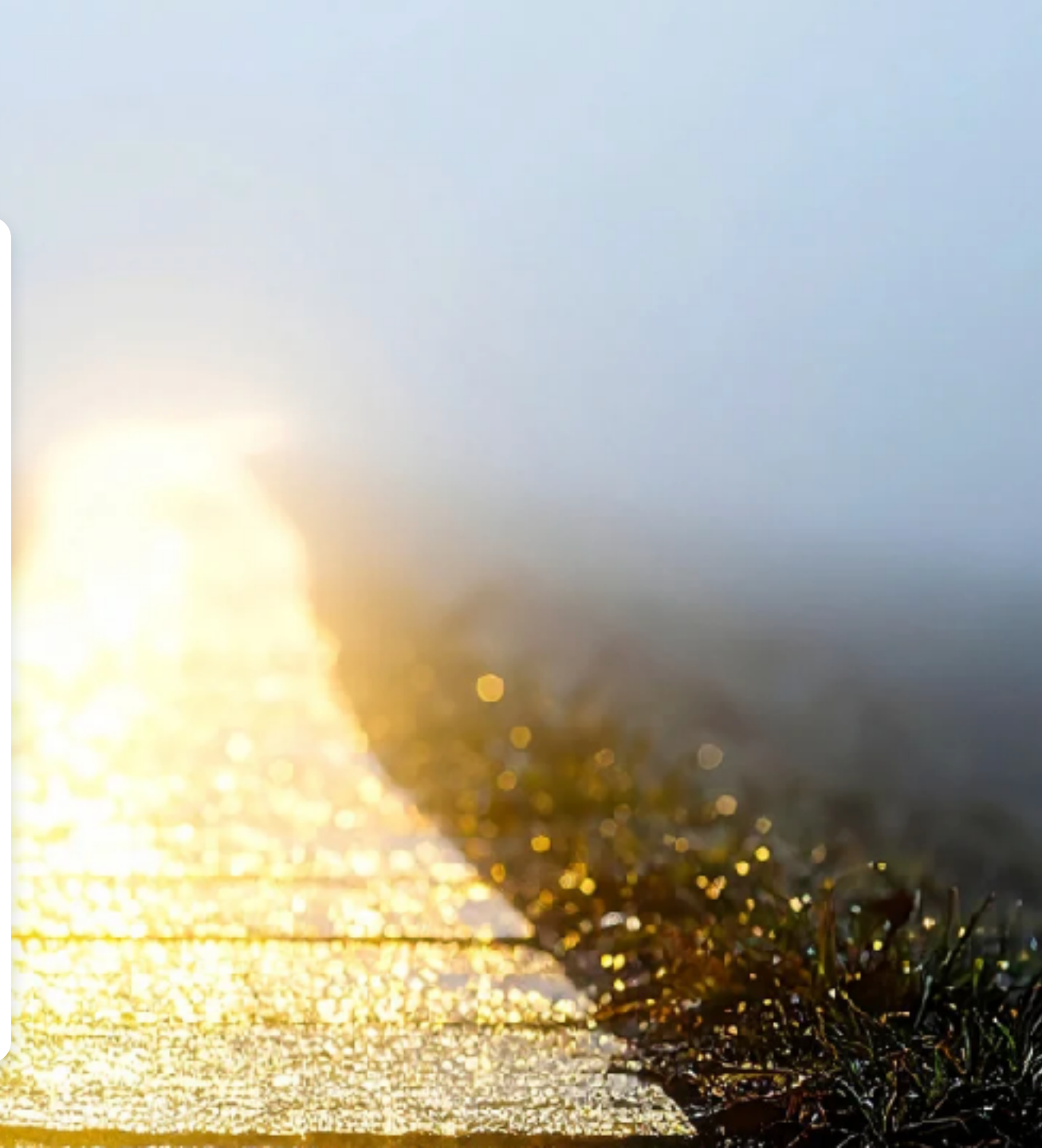


Was ist die TRAUERREISE?

Die Trauerreise ist ein transformatives Coaching-Programm für Menschen in Trauer.

- für ein tiefes Verständnis von Leben, Tod
- für gelebte und verkörperte Spiritualität
- mit wohltuendem Austausch unter Gleichgesinnten
- mit zwei erfahrenen Begleitern, die diesen Weg mit dir gehen.

Hier findest du deinen ganz persönlichen Weg raus aus dem Funktionieren & Aushalten hin zu neuer Hoffnung & mutiger Lebensgestaltung.



Deine Transformation

WIE ES SICH OFT ANFÜHLT



Schwere & Hoffnungslosigkeit



Unsicherheit im Umfeld



Alleine durchkämpfen



Schmerzende Sehnsucht



Orientierungslosigkeit
& Erschöpfung



WOHIN DIE TRAUERREISE GEHT



Leichtigkeit & Optimismus



Selbstbestimmte
Beziehungsgestaltung



Gemeinschaft mit Menschen,
die Ähnliches erleben



Verbundenheit mit dem
Verstorbenen



Erfahrene & nährnde Begleitung

Wie genau läuft das ab?



3 Live-Treffen im Monat mit Matthias & Regina
(plus 1 Integrationswoche)



Begrenzte Teilnehmerzahl
(geschützte Gruppe)



Austausch zwischen den Treffen
(nach Bedarf, per Messenger)



Deep Dive
Leben & Tod, Trauerprozesse, Spiritualität,
Trauma & Nervensystemregulierung



Aufzeichnung der Treffen
(falls du mal nicht dabei sein kannst)

Dieses Programm ist für dich, wenn du ...

01 ... in Trauer bist – frisch oder schon länger.

02 ... merkst: Trauer ist komplizierter als gedacht.

03 ... Orientierung im Gefühlschaos suchst.

04 ... wissen willst, wie du gesund bleibst.

05 ... verstehen willst, warum dein Umfeld so anders reagiert.

06 ... die Beziehung zu deinem Verstorbenen weiterführen möchtest.

07 ... nicht alleine gehen willst, sondern mit Gleichgesinnten.

08 ... offen bist für ein neues Leben nach dem Verlust.

09 ... neugierig bist auf eine neue Perspektive auf Leben & Tod.

10 ... erfahrene Begleitung schätzt – Trauerbegleiter, Therapeutin & Transformation Coaches

Start & Termine

Start: Mi, 07.10.2026

Live-Treffen:

jeden 1. bis 3. Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr

Integrationswoche

(4. Woche im Monat)

Online per Zoom

Deine Begleitung



**Matthias
Kopp**

Zertifizierter Trauerbegleiter,
Transformativer Coach,
Witwer



**Regina
Kleinhenz**

Transformative Coach
Embodiment-Guide,
Hunde-Närrin

Deine Investition

3 Monate

€ 1.800,-

[Jetzt sichern](#)

6 Monate

€ 3.000,-

[Jetzt sichern](#)

Bereit für den nächsten Schritt?

Dann komm mit auf unsere...



TRAUERREISE

*Vom Verlust ins neue Leben –
gemeinsam, Schritt für Schritt.*

[Jetzt Platz sichern](#)

info@matthiaskopp.com